



MENU BOÎTES À LUNCH ou ASSIETTES INDIVIDUELLES
EN VIGUEUR DÈS LUNDI, LE 21 NOVEMBRE 2011

COMBINAISONS SANDWICHES/SALADES

LA POPULAIRE
13.95\$

Feuille de riz aux fraises et radis
Salade de tomates, cœur de palmier &
artichauts
Sandwich californien jambon-gruyère (2/pers)
Pain soleil au poulet et poivron grillé (2/pers)
Biscuits maison (2/pers)

LA PERSONNALISÉE
14.95\$

Deux entrées au choix
Deux salades au choix
Trois sandwichs au choix
Biscuits maison (2 pers)

SALADE REPAS ET PLUS

LA DÉLICIEUSE
17.95\$

Salade de pennine courgettes, amandes,
parmesan
Salade mesclun et poulet grillé
Pain et beurre
Pâtisserie du jour

L'ORIGINALE
17.95\$

Feuilleté au jambon et tomates séchées
Salade mesclun et confit de canard moelleux
Pain et beurre
Pâtisserie du jour

LA GOURMANDE
15.95\$

Sushi d'inspiration quotidienne
Crudités et trempette
Salade de pennine courgettes, amandes,
parmesan
Pain berbère jambon et fromage suisse
Baguettine à la salade de poulet
Sandwich rouleau de printemps
Fromages et fruits
Pâtisserie du jour

LA SÉLECTIVE
16.95\$

Une entrée au choix
Deux salades au choix
Quatre sandwichs au choix
Fromage et fruits
Pâtisserie du jour

LA SANTÉ
17.95\$

Pâte filo aux épinards et fromage feta
Salade mesclun et pavé de saumon frais
Pain et beurre
Salade de fruits

*MENU ALLERGIES

BOÎTES À LUNCH OU ASSIETTES INDIVIDUELLES SEULEMENT

*REPAS SANS GLUTEN 17.95\$

Crudités et trempette
Salade mesclun
Canard confit moelleux
Ou
Pavé de saumon frais
Salade de fruits

*REPAS SANS NOIX 17.95\$

Sushi végétarien
Salade mesclun
Suprême de poulet grillé
Ou
Pavé de saumon frais
Salade de fruits

*REPAS SANS POISSON & FRUITS DE MER 15.95\$

Pâte filo aux épinards et fromage feta
Salade de pennine courgettes, amandes,
parmesan
Ciabatta multi-viandes (2/pers)
Sandwich rouleau de printemps (2/pers)
Fromage et fruits
Biscuits maison

*REPAS SANS LACTOSE \$15.95

Feuille de riz aux saveurs du jour
Crudités et houmous en trempette
Salade de tomates, cœur de palmier &
artichauts
Ciabatta multi-viandes (2/pers)
Roulé aux légumes et houmous (2/pers)
Salade de fruits

***Si vous avez, parmi vos convives, une personne ayant des allergies, vous devez nous en informer afin que nous prenions le maximum de précautions. Toutefois nous ne pouvons garantir l'absence de traces d'ingrédients allergènes à l'intérieur de nos plats.**

Sélection de Noël 2011

ENTRÉES

1. Crudités et trempette
2. Sushis du jour (2/pers.)
3. Feuille de riz aux saveurs du jour (demie)
4. Bonbons de saumon fumé et fromage à la crème à l'aneth et poivre cubèbe sur croûton
5. Petite verrine de légumes arc-en-ciel et effiloché de joue de veau braisée
6. Brochette de crevettes habillées de prosciutto et basilic
7. Croûtons de baguette à la mousseline de volaille au cidre des Neiges, fruits frais et gelée de sapin
8. Salsita de fruits frais avec homard et réduction de balsamique aux petits fruits des bois
9. Philo de canard confit et patates douces accompagnée de marmelade aux agrumes

SALADES ET VERDURES

1. Mesclun et laitue frisée, fines herbes et vinaigrette crémeuse au yogourt et concombre
2. Salade de légumes grillés, vinaigrette au basilic et balsamique
3. Légumes racines rôtis au miel, moutarde de Dijon et romarin
4. Salade de betterave à la menthe et vinaigrette à l'orange et gingembre
5. Salade de lentilles et lardons au cumin et aubergine
6. Pommes de terre au bacon et ciboulette
7. Salade de rotini, pepperonata et vinaigre de framboises
8. Salade de couscous à l'agneau braisé et miel épicié
9. Salade de petits pétoncles sur lit d'épinards, yogourt au Ricard et ciboulette

SANDWICHES DE L'ARTISAN

1. Pain trappeur à la salade au œuf cajun et gouda fumé
2. Pain canneberges et chocolat au rôti de bœuf et moutarde
3. Pain aux poivrons verts et rouges, longe de veau au poivre, sauce pistaches vertes
4. Mini-pita à la salade de poulet et légumes croquants, sauce à la poire caramélisée
5. Mini sous-marin à la salade de thon mariné au gingembre
6. Pita zataar au jambon, prosciutto et mozzarella
7. Pain aux épices et canard confit
8. Tortillas croquantes en cônes au bœuf, oignons caramélisés, laitue
9. Boule de sésame garnie de saumon, crème sûre au citron confit
10. Boule de neige aux noix garnie de rôti de porc et mousseline d'abricots au miel
11. Fougasse aux olives, tomates, courgettes grillées, fromage de chèvre et tapenade d'olives
12. Mini-fesse à la dinde, sauce aux canneberges et fromage suisse
13. Brioche à la salade de crevettes, crabe, mayonnaise et coriandre
14. Couronne au fromage et jambon
15. Bocadillos:
 - * Mousse d'épinards et salade de poulet
 - * Mousseline de fromage à la crème et saumon fumé
 - * Mousseline de végé-pâté aux figues et porto

