

# Francis Beaulieu

— T R A I T E U R —

## MENUS BOÎTES À LUNCH ou ASSIETTES INDIVIDUELLES

### Combinaisons Sandwichs/Salades

#### La Populaire

**13.95\$**

Feuille de riz aux fraises et radis  
Salade de tomates, cœurs de palmier & artichauts  
Sandwich californien jambon-gruyère (2/pers)  
Pain soleil au poulet et poivron grillé (2/pers)  
Biscuits maison (2/pers)

#### La Personnalisée

**14.95\$**

Deux entrées au choix  
Deux salades au choix  
Trois sandwichs au choix  
Biscuits maison (2 pers)

#### La Gourmande

**15.95\$**

Sushi d'inspiration quotidienne  
Crudités et trempette  
Salade de pennine, courgettes, amandes, parmesan  
Pain berbère jambon et fromage suisse  
Baguettine à la salade de poulet  
Sandwich Gourmand « rouleau de printemps » à la dinde  
Fromage et fruits  
Pâtisserie du jour

#### La Sélective

**16.95\$**

Une entrée au choix  
Deux salades au choix  
Quatre sandwichs au choix  
Fromage et fruits  
Pâtisserie du jour

### Salade Repas et plus

#### La Délicieuse

**17.95\$**

Salade de pennine courgettes, amandes, parmesan  
Salade mesclun et poulet grillé  
Pain et beurre  
Pâtisserie du jour

#### La Santé

**17.95\$**

Pâte filo aux épinards et fromage feta  
Salade mesclun et pavé de saumon frais  
Pain et beurre  
Salade de fruits

#### L'Originale

**17.95\$**

Feuilleté au jambon et tomates séchées  
Salade mesclun et confit de canard moelleux  
Pain et beurre  
Pâtisserie du jour

**514-727-0111**

REPAS INDIVIDUELS



# Francis Beaulieu

— T R A I T E U R —

## MENUS BOÎTES À LUNCH ou ASSIETTES INDIVIDUELLES

*Semaine 4*

Faites votre sélection

### Entrées

1. Feuille de riz aux saveurs du jour
2. Flan de carottes et herbes fraîches
3. Tomate farcie aux épinards et fromage féta, fondant de chèvre
4. Choix du marché

### Salades

1. Pâtes au prosciutto, fondue de poireaux et basilic
2. Chou-fleur au saumon fumé, câpres et aneth
3. Salade grecque sur plateau
4. Quinoa rouge, tomate, haricots noirs, oignons verts et vinaigrette à l'orange
5. Céleri-rave aux pommes « Granny Smith », raisins frais, abricots secs et crème sûre
6. Choix du marché

### Sandwichs de l'artisan

1. Pain aux poivrons et gouda au rôti de bœuf
2. Pain nan à la dinde mayonnaise au pesto
3. Pain miel et grains aux œufs
4. Pain aux saucisses et olives au jambon
5. Boule au sésame à la viande fumée
6. Pizza aux légumes
7. Sandwich gourmand à la dinde « Rouleau de printemps »
8. Ciabatta vitello tonato (Veau, thon, miel, chèvre, raisins de Corinthe et carottes râpées)
9. Alpine au rôti de bœuf, sauce raifort
10. Palet de saumon à la citronnelle, crème sûre et zestes de citron en pain kaiser

**514-727-0111**

REPAS INDIVIDUELS



# Francis Beaulieu

— T R A I T E U R —

## \*MENUS ALLERGIES

BOÎTES À LUNCH OU ASSIETTES INDIVIDUELLES SEULEMENT

### \*Repas sans gluten

**17.95\$**

Crudités et trempette  
Salade mesclun  
Canard confit moelleux  
Ou  
Pavé de saumon frais  
Salade de fruits

### \*Repas sans noix

**17.95\$**

Sushi végétarien  
Salade mesclun  
Suprême de poulet grillé  
Ou  
Pavé de saumon frais  
Salade de fruits

### \*Repas sans poisson & fruits de mer

**15.95\$**

Pâte filo aux épinards et fromage feta  
Salade de pennine courgettes, amandes,  
parmesan  
Ciabatta multi-viandes (2/pers)  
Sandwich Gourmand « rouleau de printemps »  
à la dinde (2/pers)  
Fromage et fruits  
Biscuits maison

### \*Repas sans lactose

**15.95\$**

Feuille de riz aux saveurs du jour  
Crudités et houmous en trempette  
Salade de tomates, cœurs de palmier &  
artichauts  
Roulé aux légumes et houmous (2/pers)  
Pain soleil au poulet et poivrons (2/pers)  
Salade de fruits

\*Si vous avez, parmi vos convives, une personne ayant des allergies, vous devez nous en informer afin que nous prenions le maximum de précautions. Toutefois nous ne pouvons garantir l'absence de traces d'ingrédients allergènes à l'intérieur de nos plats.



**514-727-0111**

REPAS INDIVIDUELS